

Aparato del Hábito del Dedo o de la Lengua

El aparato del hábito del dedo y del empuje de lengua son similares. Los problemas de chuparse el dedo y empujar la lengua que continúan más allá de la erupción de los dientes primarios (o de leche) puede causar un crecimiento inapropiado de la boca y puede causar la pérdida de la alineación de los dientes. Una solución incluye la colocación de un aparato recordatorio del hábito. Este aparato es similar al que muestra la imagen de abajo, hecho con bandas metálicas en los molares de atrás y una rejilla ubicada atrás de los dientes de adelante. Este aparato no es un castigo, sino que es usado como una ayuda para recordarle al paciente que debe dejar de chuparse el dedo o empujar los dientes con la lengua. Este aparato se dejará en la boca hasta que se elimine el hábito.

Al usar este aparato:

- El habla va a ser diferente con este aparato por un par de días. La boca y la lengua se acomodaran a este nuevo ambiente. Practique el hablar y el leer en voz alta por la mayor cantidad de tiempo posible para hacer que este proceso de adaptación sea más rápido.
- Limpie el aparato con cepillo y crema dental, cepillo interproximal y agua fresca. Cepílese los dientes por lo menos 2 veces al día, por 2 minutos. Preste especial atención al área de las bandas sobre la línea de la encía.
- En ocasiones, un cepillo interproximal o un WaterPik® pueden ser útiles para ayudar a la limpieza alrededor del aparato en donde la comida se puede quedar atrapada.
- No consuma alimentos pegajosos, gomosos, o duros. El comer puede ser un poco complicado al comienzo. Se le recomienda alimentos suaves y sopas por los primeros días; recuerde consumir pequeños bocados de alimentos que le permitan masticar adecuadamente. El tomar agua con los alimentos puede ayudarle al pasar la comida.
- No use los dedos ni la lengua para jugar el aparato de hábito, ya que éste se puede soltar o se puede romper.
- Su lengua se puede irritar. Use enjuagues de agua tibia con sal varias veces al día.
- El paciente puede tomar Advil® or Tylenol® si siente mucha incomodidad mientras se acostumbra al aparato.

