

Instrucciones de Uso de la Máscara Facial

Propósito:

La máscara facial juega un papel importante en su tratamiento. Puede ser usada para corregir el crecimiento de los huesos de la cara y para corregir su mordida, además de que crea espacio para la salida de los dientes permanentes. Si no hay un uso consistente de esta máscara facial, no va a ser posible lograr un tratamiento ideal ni alcanzar las correcciones necesarias. **Siempre** traiga consigo la máscara facial a sus citas en nuestras oficinas.

Ajuste Inicial

Toma de 3 a 5 días de uso consistente de la máscara facial para que se acostumbre. Podrá experimentar un poco de incomodidad temporal durante las primeras noches. Podría tomar Ibuprofeno o Tylenol en estas situaciones. Practique el colocarse y quitarse esta máscara facial varias veces. Con la práctica, será fácil colocársela, así como se coloca sus zapatos. Recuerde remover este aparato cuidadosamente. Si usted jala la máscara facial hacia afuera o la empieza a mover hacia todos los lados, podría afectar a sus dientes, soltar las bandas e incrementar el tiempo de tratamiento.

Tiempo de uso de la máscara: 14 HORAS es el número mágico

Su máscara facial debe ser usada exactamente como se le indico en nuestras oficinas por **14 horas** cada día. Es mejor usarla de manera continua por la mayor cantidad de horas. Úsela al estar en la casa, al hacer tareas, leyendo, mirando televisión, hablando por teléfono, etc. **USTED DEBERÁ DORMIR CON ELLA.** Recuerde, los pacientes que usan la máscara de manera consistente por 14 horas al día, logran resultados excelentes en el menor tiempo posible.

El aburrirse al usar este aparato o si lo deja de usar, podría causarle incomodidad y reducir el progreso de su tratamiento. El uso consistente y diario de la máscara facial ayudara a mover los dientes más rápidamente y será más cómodo para usted.

El tiempo promedio de uso de esta máscara es de 12 a 14 meses (con un uso diario de 14 horas).

Cuidado Apropiado

No use la máscara facial al practicar deportes. Esto podría generar danos serios en sus huesos de la cara. Tampoco deberá jugar con este aparato. El consumo de comidas pegajosas, duras, crujientes, o gomas y dulces o hielos, podrían destruir las bandas en los molares. **¡NO LAS CONSUMA!** No consuma alimentos con la máscara facial en la cara. Corte alimentos tales como frutas, vegetales, pizza o comidas similares antes de ser masticadas. Los dientes deberán ser cepillados diariamente, además del uso de la seda dental.

Manejo de Inconvenientes

Si una banda se suelta, remuévala cuidadosamente del diente. Colóquela dentro de un sobre o bolsa pequeña y tráigala a la cita al venir a nuestras oficinas. Si la banda esta suelta pero no se sale del diente, **NO** siga usando la máscara facial. Llámenos para programar una cita y le volveremos a cementar la banda. Llámenos temprano durante el día para poder verlo sin inconveniente. Una verdadera emergencia es cuando algo esta suelto o se ha caído, y usted no lo puede arreglar o no puede comer.

*****SIEMPRE TRAIGA CONSIGO LA MASCARA FACIAL AL VENIR A NUESTRAS OFICINAS*****