

Instrucciones Para Usar Los Elásticos

Hoy se le han entregado unos elásticos. Los elásticos son unas bandas de caucho pequeñas usadas para aplicar una ligera fuerza en sus dientes. Use los elásticos como se le indique; es una parte muy importante del tratamiento de ortodoncia. La fuerza adicional de los elásticos puede causar un poco de sensibilidad en sus dientes por unos días. Una vez empiece a usar los elásticos, debe seguir usándolos de manera continua. Podría estar tentado a no usarlos para que sus dientes se sientan mejor, pero si esto ocurre, sus dientes podrían crear una resistencia al movimiento normal.

Los elásticos son los que crean la fuerza para poder mover los dientes. Los arcos de alambre solamente guían a los dientes, de esta manera, el no usar los elásticos correctamente ocasionara que los dientes no se muevan en su dirección adecuada ni con la rapidez que se necesita; por lo tanto, el tiempo en que usted tenga los frenos/brackets va a ser mayor. En diferentes momentos en el tratamiento, la frecuencia de uso, el tipo y los tamaños de los elásticos puede que varíen. Es importante que usted no se vaya de la oficina hasta que este seguro del cómo usar y el tipo de elásticos que usa.

No cambie los elásticos más frecuentemente de lo que se le ha indicado, ya que si los cambian más frecuentemente o coloca el doble de elásticos, podría ocasionar mucha fuerza en los dientes y así modificar el movimiento preestablecido. Es normal que sus dientes le incomoden por un par de días al empezar a usar los elásticos.

El diagrama muestra un arco dental superior y inferior con elásticos colocados entre los brackets. Los dientes están numerados del 7 al 1 en ambos lados. Debajo del diagrama hay un formulario con los siguientes campos:

Su derecha: _____ Su izquierda: _____

Fecha: _____

Colóquese los elásticos todo el tiempo, excepto al lavarse los dientes o al comer

Colóquese los elásticos _____ horas/día

Tipo de Elásticos a Usar: _____

- Si se le ha indicado el usar los elásticos todo el día, por lo menos úselos por 22 horas (incluyendo al dormir). Excepciones podrían incluir:
 - Al cepillarse los dientes o al comer
 - Al usar un protector bucal al practicar deportes
- Cada día que usted no use los elásticos, usted perderá 3 días de tratamiento. Por ejemplo, dos días sin usar los elásticos equivale a una semana de tratamiento perdido.; esto quiere decir que tendrá que estar en tratamiento por más tiempo
- Siempre tenga consigo elásticos de repuesto. Cuando se le estén acabando los elásticos, favor de acercarse a nuestras oficinas para recoger más elásticos. Además, usted podría llamar a nuestras oficinas y le podríamos enviar más elásticos a su casa por correo.
- Si uno de los brackets que esta sujetado por un elástico se suelta, deje de usar los elásticos y llámenos lo más pronto posible. Programaremos una cita para volver a pegar este bracket antes de que vuelva a usar elásticos.