

Instrucciones para el Éxito con Invisalign®

¡Felicidades al comenzar tratamiento con Invisalign®! Su atención a los siguientes detalles le proporcionará comodidad y acelerará su tratamiento.

COLOCÁNDOSE LOS ALINEADORES

Aplique presión simultánea en ambos lados (derecho e izquierdo) de la superficie de mordida del alineador. Presione suavemente hasta que el alineador haga “clic” en su lugar.

COMPRESIÓN EN LAS ENCÍAS

Si los alineadores hacen mucha presión en sus encías o en otra superficie blanda de la boca, el largo del alineador puede ser reducido o polichado ligeramente con unas tijeras pequeñas o con una lija limpia de uñas en una sola dirección (no lo mueva de adelante hacia atrás)

REMOCIÓN DE LOS ALINEADORES

Aplique presión equitativa en ambos lados de manera simultánea, suavemente levantando debajo de los bordes de los alineadores. Evita la remoción frecuente de los alineadores y trata de siempre removerlos de un modo diferente; esto ayudara a prevenir áreas de estrés que conlleva a la ruptura. Remueva los alineadores al consumir bebidas o alimentos, a menos que consuma agua. Vuélvalos a colocárselos inmediatamente después de cepillarse los dientes, usar la seda dental y enjuáguelos como mínimo con agua. Siempre mantenga los alineadores en el estuche cuando se los remueva. El colocarlos dentro de una servilleta es la causa más común de su pérdida.

PÉRDIDA

Los alineadores se pueden perder fácilmente si no son colocados dentro de su estuche cuando no están en la boca. Si se pierden, llame a nuestras oficinas para determinar el siguiente paso a tomar. Usted podría seguir con el siguiente alineador (en el que pueden entrar más duro en sus dientes, permanecer por más tiempo y le puede doler un poco más) o podría volver al alineador anterior, dependiendo de la recomendación de su doctor. Recuerde siempre guardar los últimos alineadores en casa.

LIMPIEZA

Limpie los alineadores antes de cada colocación. Use un cepillo dientes y crema dental para cepillar suavemente los alineadores. Asegúrese de enjuagarlos bien después de cada limpieza. NO los sumerja en enjuague bucal (Listerine). Use únicamente agua a temperatura ambiental para limpiarlos. Los limpiadores de dentaduras pueden ser usados para sumergirlos por 15 minutos y así llevar a cabo una limpieza profunda. Les recomendamos a todos los pacientes de ortodoncia quienes están en tratamiento activo, que visiten al dentista cada 3 meses para llevar a cabo citas de limpieza y así asegurar una adecuada higiene oral durante el tratamiento.

PROGRESANDO HACIA EL SIGUIENTE ALINEADOR

Cuando es el momento de cambiar al siguiente juego de alineadores, asegúrese de que sus dientes están “siguiendo el movimiento” o que el borde de sus dientes coinciden con el plástico de los alineadores (que no haya espacios). NO CAMBIE AL SIGUIENTE ALINEADOR SI UN DIENTE NO ESTA LLENANDO EL ESPACIO ADECUADAMENTE. Le dimos unos “masticadores” de los alineadores, así que por favor úselo y muerda repetidamente en las áreas que no se acomoden al plástico, hasta que no hayan más espacios entre los alineadores y sus dientes. No pasa nada si se queda usando el mismo alineador por una semana más de lo planeado. Si han pasado más de 2 semanas y todavía ve espacios en los alineadores, favor de llamar a nuestra oficina para solicitar ayuda. Mire el reverso de este documento las imágenes para que entienda mejor el seguimiento del movimiento.

EVALUACIÓN DEL PROGRESO

Le vamos a monitorear a través del tratamiento para verificar que la persona “real” está siguiendo con la “virtual” de acuerdo a lo planeado por el tratamiento del doctor. El doctor diseñará una serie de alineadores para ayudarle a obtener el mejor resultado en el menor tiempo posible, basado en como sus dientes responden al tratamiento. Mientras que ésto puede que no suceda, hay una parte de su tratamiento en donde le sugeriremos otro aparato, incluyendo brackets o frenos dentales para alinear algunos dientes, y de esta manera conseguir un mejor resultado o para acelerar su tratamiento.

RETENCIÓN

Recuerde que cuando lo resultados esperados sean conseguidos, los retenedores tienen que ser usados como se le recomiende para mantener los resultados. El doctor determinara el mejor retenedor para usted basado en el comienzo de la posición de sus dientes y de cómo se han movido. ¡La retención es un compromiso que debe durar toda la vida! En algunos casos, los retenedores linguales fijos son colocados junto con los retenedores removibles.

Firma del Paciente y Fecha: _____/_____/_____ Nombre del Paciente: _____

Firma del Testigo y Fecha: _____/_____/_____