

## MARA (Aparato Reposicionador de Avance Mandibular)

El MARA es un aparato usado de manera eficiente y avanzada para corregir la sobremordida. En la mayoría de casos de la maloclusion clase II, la mordida inapropiada es causada por la posición hacia atrás de la mandíbula con respecto al resto de los huesos de la cara. Cuando el paciente todavía está creciendo, es posible el promover el crecimiento de la mandíbula para que se pueda alinear con los otros huesos de la cara al usar el aparato MARA. **Este aparato es usado normalmente por 12 meses.** ¡Los cambios se notaran casi de inmediato!

1. Puede que se sienta extraño al morder al tener este aparato por primera vez. Tendrá que hacer un esfuerzo de morder en una posición hacia adelante con la mandíbula hasta que los músculos se acostumbren a esta nueva posición.
2. Puede que tenga dificultad al comer por 4 a 10 días y tendrá que morder con los dientes de Adelante. Asegúrese de cortar su comida en pequeños pedazos antes de consumirla.
3. Sentirá un poco de incomodidad o dolor en el área de la mejilla o cachetes; esto pasara en un par de días a medida que los tejidos se ponen más gruesos y forman callo (se recomienda el uso de Orabase o enjuagues de agua tibia con sal para aliviar esta incomodidad).
4. Si una parte de su aparato MARA se suelta o si se cae por completo, guárdelo en una bolsa Ziploc y tráigalo consigo durante la siguiente cita para repararlo.
5. **Evite comer comidas duras, crujientes y pegajosas** durante el tratamiento para evitar danos al aparato.
6. ¡Es extremadamente importante que usted mantenga una excelente higiene oral!.

Finalmente, tenga en cuenta que se va a sentir muy extraño durante la primera semana, a medida que usted se acostumbre a este nuevo aparato. No se desanime y mantenga una actitud positiva. A pesar de ser un aparato grande e incómodo, las personas no se van a dar cuenta que usted lleva este aparato en la boca.

